

1337 - Temas de intimidad, Parte 2

Día 10

Linda Dillow, Lorraine Pintus

Serie: Cómo encender la pasión en el matrimonio

Roberto: Hay esposas que enfatizan mucho la importancia de llevar una vida espiritual muy cercana con Dios, lo cual les ha llevado a pensar que la intimidad sexual no es espiritual, y por ello puede estar en un tercer o cuarto plano en la relación matrimonial. Aquí está Linda Dillow.

Linda: Lo que más nos ha sorprendido es que la intimidad sexual también puede ser una experiencia muy espiritual. Tenemos que hacer de ella una prioridad. Tenemos que hacer que nuestra relación física con nuestros esposos sea una prioridad. Puede ser una de las experiencias espirituales más transformadoras que alguien podría tener. Algunas mujeres a lo mejor deberían dejar de ir a tantos estudios bíblicos para quedarse en casa y hacer un libro de cupones para sus esposos, con el fin de llevarlos por una travesía maravillosa en la intimidad sexual.

Roberto: Esto es Vida en Familia Hoy. Nuestro anfitrión es Dennis Rainey y yo soy Roberto Lepine. Durante esta serie hemos hablado acerca del tema de la intimidad en el matrimonio, en la dimensión sexual, y hemos animado a nuestros oyentes que tengan hijos pequeños que los distraigan en otra cosa durante esta conversación, porque vamos a tratar de hablar con propiedad y respeto acerca de un tema que es para audiencias más maduras. En esta entrega de “Vida en Familia Hoy” hablaremos sobre cómo la intimidad sexual dentro del matrimonio es muy importante y también es una manera en que un esposo y una esposa pueden agradar a Dios.

Denis: Y tenemos a un par de damas aquí en el estudio, Lorraine Pintus y Linda Dillow. Estas dos damas, escribieron un libro llamado “Temas de Intimidad”, que es un libro de mujeres para mujeres, acerca de la intimidad. Señoras, bienvenidas nuevamente a Vida en Familia Hoy.

Lorraine: Muchas gracias, es un gusto estar aquí.

Linda: Estamos muy contentas por estar con ustedes.

- 1 Roberto: En el programa anterior hablamos que para tener tiempos gratificantes en
2 el área de la intimidad matrimonial es importante planificar, se requiere
3 tiempo, concentración, se requiere hacer de esta área del matrimonio una
4 prioridad, si queremos crecer y seguir añadiendo chispas y condimentos a
5 la relación.
- 6 Linda: Así es.
- 7 Dennis: Cuando Bárbara y yo éramos novios, anticipábamos el momento de estar
8 juntos, y había una dulzura en ese tiempo de anticipación para salir en una
9 cita con Bárbara, que se daba finalmente cuando nos veíamos.
- 10 Si somos inteligentes, como parejas de casados, llevaremos el mismo
11 principio de anticipación, que, por cierto, se encuentra en el libro del
12 Cantar de los Cantares, ese regalo de la anticipación, y usaremos la
13 curiosidad para provocar a nuestro cónyuge y darle a entender: “He estado
14 pensando en ti, cariño. Me importas mucho y aquí hay algo que puedes
15 esperar con ansias”.
- 16 Roberto: Anhelo estar contigo y me he preparado para ello.
- 17 Dennis: No les contaré lo que hizo Bárbara, pero sí les diré que, cuando salía de
18 viaje, me comunicaba que, a mi regreso, me llevaría a algún lado. Y se los
19 aseguro, en ese viaje quería cancelar algunos compromisos para dar
20 conferencias, para llegar a casa, y cuando me recibía en el aeropuerto, nos
21 dirigíamos a un hotel pequeño, y todavía recuerdo esos momentos como
22 uno de los tiempos más maravillosos que disfrutamos como pareja. Y todo
23 porque ella me entregó ese regalo de la anticipación.
- 24 Linda: Una de las cosas que hice para mi esposo, por su cumpleaños, fue que con
25 cinco días de anticipación, le entregué una invitación para tener una velada
26 fructífera y él no tenía ni la más remota idea de lo que significaba. Fue
27 cinco días antes. Luego, cuatro días antes, puse una manta en el piso de
28 nuestra habitación y mi esposo le pasó por encima, preguntándome: “¿Qué
29 está haciendo ahí esa manta?” Le respondí: “Espera, ya vas a ver. Lo
30 sabrás en cuatro días”. Luego, tres días antes, agregué algunas fotos y un
31 plato con frutas. Cada día, añadía algo nuevo, para que él supiera que esa

1 noche sería muy especial. Ahora, no les voy a contar lo que hicimos esa
2 noche, pero ese sentido de anticipación se fue desarrollando hasta
3 convertir esa velada algo muy especial. Eran cosas muy fáciles, no
4 tuvieron ningún costo, y lo hicimos ahí, en nuestra casa.

5 Roberto: Tengo que hacerte una pregunta. Cuando escribieron ese libro, ¿cambiaron
6 las cosas para ustedes?

7 Linda: Nuestros esposos estaban muy contentos de que lo estuviéramos
8 escribiendo.

9 [risas]

10 ¡Y no querían que acabemos! ¿Eso responde la pregunta?

11 Roberto: Pero, ¿se reavivó el fuego?

12 Lorraine: Sí, se reavivó. En mi caso, atravesé por un cambio inmenso. Las cosas
13 prácticas son buenas, con muy útiles, pero lo que realmente necesitaba era
14 un cambio en mi espíritu y en actitud, porque nunca había sido capacitada
15 ni educada de una manera apropiada en lo que Dios piensa y en quién soy
16 yo como una mujer sexual. Y el poder atravesar este proceso me dio
17 mucho emoción sobre la persona que Dios quiere que yo sea.

18 Dennis: ¿Sabes? Hay mujeres que nos escuchan y que se preguntan si hay alguna
19 esperanza para que puedan sentirse vivas en lo que se refiere a la pasión en
20 su matrimonio. ¿Qué le dirían a esa mujer?

21 Linda: Todas esas cosas son buenas, pero cada mujer necesita meterse de manera
22 personal en la Palabra de Dios y permitir que Dios le hable a su corazón,
23 porque cuando su mente es transformada, eso se filtrará en sus palabras y
24 en sus acciones. Nos hemos vuelto mucho más creativas, pero todo eso
25 comenzó cuando empezamos a ver la perspectiva de Dios con respecto a la
26 intimidad sexual en el matrimonio.

27 Las acciones son importantes, y puedo hacer un libro de cupones para
28 darle a mi esposo 10 encuentros sexuales emocionantes, que él puede
29 hacer efectivos. Y yo le puedo decir: “Muy bien, tienes que hacerlos
30 efectivos un día antes, para que me des tiempo para planificarlo”. Eso le
31 va a encantar, pero esto solo proviene del espíritu, proviene de una actitud

1 para la cual Lorraine y yo hemos hecho un compromiso delante de Dios.
2 Queremos ser las amantes que Dios quiere que seamos para nuestros
3 esposos.

4 Roberto: Permíteme hacerte esta pregunta. Digamos que una esposa dice: “Mi día
5 está lleno. Comienza temprano con esta actividad, con esta otra, tengo un
6 estudio bíblico por aquí, tengo mi devocional por acá”. ¿Creen que haya
7 mujeres que digan: “Sería mejor recortar el tiempo del estudio bíblico y
8 del devocional, para dedicarle más tiempo a la vida sexual”?

9 Linda: Lo que más nos ha sorprendido es que la experiencia sexual también
10 puede ser una experiencia muy espiritual. Tenemos que hacer de ella una
11 prioridad. Tenemos que hacer que nuestra relación física con nuestros
12 esposos sea una prioridad. Pero puede ser una de las experiencias
13 espirituales más transformadoras que alguien podría tener.

14 Pero, sí, hay algunas mujeres que a lo mejor deberían dejar de ir a tantos
15 estudios bíblicos para quedarse en casa y hacer un libro de cupones para
16 sus esposos, con el fin de llevarlos por una travesía maravillosa en la
17 intimidad matrimonial.

18 Lorraine: Y todos los esposos están diciendo: “Amén”.

19 Linda: Por supuesto.

20 Roberto: Supongo que la pregunta que estoy haciendo, en realidad, es si una mujer
21 puede decir: “Esta área de mi matrimonio tendrá una prioridad menor. El
22 área sexual, por supuesto que es una prioridad pero realmente, cuando
23 considero mis prioridades, mi vida espiritual es la prioridad principal. Mis
24 hijos son una prioridad principal. Lo sexual es una prioridad menor”.
25 ¿Eso está bien?

26 Linda: Dios debe ser nuestra primera prioridad, pero mi esposo es mi segunda
27 prioridad. Y la relación sexual es parte de nuestra relación, entonces tiene
28 que ser una prioridad primordial.

29 Dennis: A lo mejor haya un hombre que nos escuche en este momento, que piensa:
30 “Creo que ni siquiera alcanzo a los primeros lugares de su lista”. ¿Qué le
31 podrían decir a él? Porque él no puede controlar la reacción de su esposa,

1 no es su responsabilidad, ¿qué consejo le darían sobre cómo puede ser
2 atrayente, cómo puede amarla e invitarla a esta relación apasionada?

3 Linda: Dennis, me gustaría animar a los varones, pero también quiero alentar a
4 las mujeres para que sean lo suficientemente valientes como para
5 acercarse el uno al otro, que el varón pueda ir donde su esposa y decirle:
6 “Mi vida, quiero convertirme en el amante ideal que siempre has soñado.
7 ¿Me podrías decir en qué te gustaría que yo me convierta? Ahora, sé que
8 soy lo que deseas, y sé que voy a tener que crecer, pero quiero saber qué
9 es lo que más deseas en un amante”.

10 Y lo mismo con las esposas, cada mujer debe acudir a su esposo y decirle:
11 “Mi amor, quiero que me conviertas en la amante que siempre has soñado.
12 ¿Podrías decirme cuál es tu ideal, para que pueda pedirle a Dios que me
13 convierta en esa clase de amante?” Tenemos que hacerlo en un tono de
14 amor y de aliento, nunca en un tono de condenación, como para decir: “No
15 eres lo que yo quisiera”. Más bien debemos levantarlo a la otra persona,
16 elevarle.

17 Dennis: Estoy totalmente de acuerdo con lo que acabas de decir, porque esta es un
18 área de la relación a la que no se le puede declarar como prohibida. Las
19 parejas deben hablar al respecto. Un esposo sí necesita expresar sus
20 expectativas, sus preocupaciones, sus inseguridades a su esposa, para que
21 ella le pueda entender. Y también creo que la esposa tiene que explicar en
22 dónde está, tiene que ofrecerle su propia evaluación de dónde están como
23 pareja.

24 Entonces, juntos, se comprometen en esta área para orar y para realmente
25 convertirla, como dijo Roberto, en una prioridad primordial que va
26 creciendo cada vez más, y que es un tesoro que proporciona recuerdos
27 espectaculares para el futuro.

28 Roberto: Dios nos ha dado la capacidad de recordar los buenos momentos con
29 nuestro cónyuge, y tenemos que atesorarlos.

30 Dennis: Estos son momentos maravillosos de romance y de pasión que nos ayudan
31 a sobrellevar los tiempos de sequía en la relación de matrimonio, que

vienen en los períodos de sufrimiento, en períodos en los que se tiene hijos pequeños colgados de los padres, y todo matrimonio necesita esa pasión. En lo personal, me gustaría agradecerles a ambas por su libro, y por la excelente labor que hecho aquí en el programa durante esta serie. Díganles a sus esposos que les agradecemos por compartir este tiempo con nuestros oyentes en todo el continente.

Lorraine: Nos encantó estar en el programa con ustedes, gracias.

Linda: Muchas gracias por la oportunidad.

Roberto: (broma) Y hemos hecho un compromiso, Dennis. Vamos a hacer una investigación de los hospitales de los lugares donde se transmite este programa, para ver si nueve meses después...

[risas]

...solo para ver si esta serie de programas valió la pena...

Dennis: Pensé que ibas a decir para investigar si había más ataques al corazón, Roberto.

[risas]

Linda: ¡Pueden ser las dos cosas!

Roberto: Bueno, en realidad, ha sido muy edificante compartir con nuestras invitadas este tema de la intimidad matrimonial. Nuestro anhelo y oración es que estos programas hayan aportado para el fortalecimiento de su matrimonio. Queremos conocer cómo este ministerio es de ayuda para su vida. Escribanos un correo electrónico a comentarios@vidaenfamiliahoy.com estaremos muy gustosos de recibir noticias tuyas. Si quiere volver a escuchar este u otros programas visite nuestro sitio web: vidaenfamiliahoy.com también encontrará recursos útiles que aportarán principios eternos a su hogar.

Estuvimos junto a usted María del Carmen Atiaga como Lorraine Pintus, Verónica Saavedra como Linda Dillow, Vicente Vieira como Dennis Rainey, y quien les habla, Duval Rueda interpretando a Roberto Lepine. Que Dios le bendiga.