

1336 - Temas de intimidad, Parte 2

Día 9

Linda Dillow, Lorraine Pintus

Serie: Cómo encender la pasión en el matrimonio

Roberto: A veces lo único que se necesita para encender una pequeña chispa en un matrimonio apagado es una pisca de creatividad y algo de intencionalidad. Escuchemos a Linda Dillow.

Linda: Una mujer nos contó que se fue de vacaciones con su esposo y confeccionó una hermosa caja. En la caja puso cinco diferentes experiencias, y le dijo a su esposo: “Cariño, salimos de vacaciones por cinco días y hay cinco sorpresas aquí. Cada día tienes derecho a sacar un papel de la caja y estaré ahí para cumplir con cada experiencia de tus sueños”. Ella nos contó que pasaron unos días increíble y que no le tomó mucho tiempo, pero fue muy emocionante.

[transición musical]

Roberto: Esto es Vida en Familia Hoy. Nuestro anfitrión es Dennis Rainey y yo soy Roberto Lepine. Hoy hablaremos sobre cómo puede poner un poquito de creatividad para encender nuevamente la chispa en su relación de matrimonio. Quédese con nosotros.

Hemos estado hablando sobre el romance y la intimidad en la relación de matrimonio durante esta serie, y mencionamos cuán crucial es para la salud de todo matrimonio.

Dennis: Sabes, en mi opinión, Dios creó la relación de matrimonio para experimentar la pasión, y la idea no era solamente experimentarla durante la luna de miel. De hecho, creo que la luna de miel tenía que ser el punto bajo, en serio. Bárbara y yo miramos atrás a nuestra luna de miel, y vemos a las parejas que están empezando y les decimos: “¡Ja! Son unos novatos”.

[risas]

Linda: No me gustaría regresar a la luna de miel.

Dennis: No me gustaría volver a todas las lecciones que tuve que aprender y a los problemas difíciles que tuvimos que solucionar como pareja. ¡Vaya! Pero

1 qué dulce es estar donde estamos ahora. Estoy seguro de que en unos años
2 podremos mirar hacia atrás y decir: “Rayos, no quisiera tener que volver a
3 empezar desde los 25 años”.

4 Roberto: Es verdad. Tenemos a Linda Dillow, quien nos ha acompañado durante
5 toda esta serie. Linda, bienvenida nuevamente al programa.

6 Linda: Qué gusto estar aquí.

7 Roberto: Y junto a ella se encuentra Lorraine Pintus y, Lorraine, tú también has
8 estado con nosotros durante toda esta serie. Juntas, estas dos damas,
9 escribieron un libro llamado “Temas de Intimidad”, que es un libro de
10 mujeres para mujeres, acerca de la intimidad.

11 Dennis: Roberto y yo tuvimos la valentía de entrevistarlas...

12 Linda: ¡Y nosotras tuvimos la valentía de estar aquí!

13 Dennis: Espera un segundo. ¿Sabes que tuvimos que pedirles permiso a nuestras
14 esposas para hacer estos programas?

15 Roberto: Así es. ¿Quién ha sido más valiente en esta mesa? ¿Creen que somos
16 nosotros los más valientes?

17 Dennis: Creo que todos merecemos el crédito. Bueno, en el programa de hoy, me
18 gustaría hablar sobre cómo podemos devolverle la chispa a una relación
19 sexual aburrida en el matrimonio, ¿de qué otra manera podemos decirlo?
20 ¿Puede una mujer poner un poco de sazón en su matrimonio? ¿Existe la
21 manera en que ella pueda hacerlo? Sé que sí, porque su libro está lleno de
22 ideas.

23 Lorraine: Vamos a compartir un poco, ¿saben?, es interesante, como mujeres, nos
24 enorgullecemos de la creatividad, y somos creativas con nuestras casas,
25 somos creativas con nuestros hijos, pero, ¿qué tan a menudo hacemos el
26 esfuerzo de ser creativas en la relación sexual?

27 Roberto: Sí, buena pregunta. ¿Por qué son tan creativas para decorar una mesa?
28 ¡En serio! ¿Cómo es que una mujer se siente atraída a esas cosas? No
29 estoy tratando de parecer amargado...

30 [risas]

31 Dennis: No, no, claro que no.

- 1 Linda: Pero sí pareces amargado, Roberto.
- 2 [risas]
- 3 Roberto: Bueno, quizá haya un poco de amargura...
- 4 Dennis: Probablemente la amargura esté ahí, pero eso ya lo respondieron en el
- 5 primer programa de esta serie.
- 6 Roberto: Es verdad.
- 7 Dennis: En el primer programa nos contaron que ustedes, las damas, tienen un
- 8 poco de dificultad al momento de fusionar la piedad y el hecho de ser una
- 9 mujer sensual. No ven cómo esas dos cosas juntas pueden ser un regalo de
- 10 Dios y, como resultado, no usan su creatividad en esta área, hasta que se
- 11 encuentran un excelente libro como este, y eso de cierta manera les da
- 12 permiso.
- 13 Linda: Y la Palabra de Dios les da permiso, nos da permiso a todos. Mientras más
- 14 podamos ver la perspectiva de Dios, más podremos sentirnos libres para
- 15 ser creativas. Pero en mi vida, recuerdo las palabras que me decían las
- 16 mujeres mayores. Estaba casada unos cinco años, y una mujer que había
- 17 estado casada 20, me dijo: “Linda, solo tienes que esperar. La relación
- 18 sexual realmente a la larga te llega a hartar”. Ufff... ¡qué desalentador!
- 19 Ahora he estado casada por muchos años y desearía poder encontrar a esa
- 20 mujer y decirle que estaba equivocada. No tiene que ser así pero, sí, se
- 21 requiere creatividad, se requiere oración, se requiere tiempo, pero sí puede
- 22 volverse cada vez más emocionante. En mi opinión, una vez que una
- 23 mujer capta la imagen de lo piadoso y lo sensual, para fusionarlo, entonces
- 24 podrá aplicar su creatividad en esta área.
- 25 Dennis: Bueno, ustedes dos escribieron el libro. Tengo que preguntarles, ¿cómo es
- 26 que las dos mantienen viva su creatividad en esta área?
- 27 Linda: Tenemos que convertir el área de la intimidad sexual en una prioridad.
- 28 Dennis: Y eso, ¿qué significa?
- 29 Linda: Significa que probamos cosas diferentes en momentos diferentes. Hubo un
- 30 tiempo en el que mi esposo y yo dijimos: “Muy bien, durante este mes es
- 31 tu turno para que pienses en algo creativo. Tienes hasta el 15 del mes y

- 1 esperaré con ansias para ver qué se te va a ocurrir. El próximo mes, será
2 mi turno”. Y nos alternamos los meses. Conozco a otras parejas que han
3 alternado semanas y utilizaron cada chispa de creatividad que tenían para
4 pensar en un encuentro sexual emocionante con su pareja.
- 5 Roberto: Lo que te escucho decir es que se requiere tiempo, concentración, se
6 requiere hacer de esta área del matrimonio una prioridad, si queremos
7 crecer y seguir añadiendo chispas y condimentos a la relación.
- 8 Lorraine: Pero vale tanto la pena porque usted crea un recuerdo entre los dos, que se
9 convertirá en el cemento de su relación. Por ejemplo, una de las cosas que
10 mi esposo y yo hicimos fue que no teníamos dinero para ir a Hawái, así
11 que trajimos a Hawái hacia nosotros. Compramos toallas y las pusimos en
12 el piso. Conseguimos un parasol enorme, aceite de coco e hicimos bebidas
13 con pequeñas sombrillas. Pusimos efectos de sonido de mar en el equipo
14 de música. En realidad convertimos nuestra alcoba en una réplica de
15 Hawái. Ese es un recuerdo muy especial para los dos. Si seguimos
16 haciendo cosas así, se forma un vínculo en nuestro matrimonio.
- 17 Pero, ¿qué le estamos comunicando a nuestro esposo si tomamos el tiempo
18 de conseguir los efectos de sonido de mar y el parasol? Le decimos:
19 “Estoy pensando en ti, estoy anticipando el estar sola contigo y amarte”.
20 Ese mensaje le comunica: “Te amo” mucho más que si lo decimos con
21 palabras.
- 22 Linda: Una cosa en la que hay que tener cuidado, escuché de otra mujer que lo
23 hizo, y fue mucho más allá que tú, Lorraine. Ella arrastró bolsas de arena
24 y literalmente hizo una playa, pero arruinó la alfombra. Lo que quiero
25 decir es que hay que tener cuidado.
- 26 Roberto: Solo hay cómo hacerlo hasta cierto punto.
- 27 Dennis: Sin embargo, algunas de nuestras oyentes, y es un grupo específico de
28 mujeres, tienen un montón de infantes aferrados a ella. De hecho, Bárbara
29 solía decir de sí misma que muchos días se sentía como un árbol de
30 Navidad, con todos estos adornos colgando de ella.
- 31 Linda: Esa es una excelente descripción.

1 Dennis: Tenía estos infantes aferrados a sus piernas, sin soltarla, y ella estaba
2 exhausta. Y, ¿sabes? Hay algunas mamás que escuchan el programa y
3 piensan: “La verdad es que no tengo la energía para poner una toalla o un
4 parasol, y olvidémonos del bronceador de coco. Estoy exhausta”. ¿Qué
5 esperanza le pueden ofrecer a una mamá joven para que pueda ponerle un
6 poco de condimento a su esposo?

7 Linda: Una mujer con hijos de esa edad tiene que tomarse un descanso. Tiene que
8 bajar un poco sus expectativas. No se puede tener noches excepcionales
9 todos los días. Pero una vez al mes, puede hacer algo muy especial. Mi
10 esposo y yo hicimos un trato con otra pareja y nos turnábamos para cuidar
11 a los niños. Una vez al mes, ellos cuidaban a nuestros hijos, nosotros
12 cuidábamos a sus hijos, y entonces planificábamos algo especial para ese
13 tiempo. Usualmente, preferíamos que los niños estuvieran fuera de la casa,
14 porque teníamos el presupuesto muy ajustado, así que hacíamos todo en
15 casa.

16 Entonces hay que ajustar un poquito las expectativas. Otras veces
17 contratábamos una niñera para que lleve a nuestros hijos al parque, porque
18 queríamos estar solos en la casa. Entonces le decíamos a esta jovencita
19 que teníamos una reunión por dos horas y que los niños tenían que estar
20 fuera de la casa. Ella los llevaba al parque y cuando regresaban, los
21 recibíamos con mucho gozo.

22 Lorraine: Con sonrisas de oreja a oreja.

23 Dennis: ¿Y nunca regresaron más temprano?

24 Linda: ¡Le poníamos candado a la puerta!

25 [risas]

26 Una vez se me acercó una joven mujer muy creativa y me preguntó:
27 “Linda, ¿cómo te sientes cuando alguien se hospeda en tu casa?” Le
28 respondí: “Me encanta. Me encanta que las parejas puedan usar nuestra
29 casa”. Tenemos a varias parejas jóvenes, porque mi esposo y yo viajamos
30 mucho, que los llamo y les digo: “Miren, esta semana vamos a salir de
31 viaje. Si quieren tener una noche a solas, consigan una niñera y vayan a

1 nuestra casa. Sabemos que no tienen mucho dinero y no pueden pagar un
2 hotel, así que vengan y usen nuestra casa”. Les ponía sábanas limpias en
3 la cama, toallas limpias, y ese es mi ministerio para estas mujeres más
4 jóvenes, porque me gustaría que alguien hubiese hecho eso por mí.

5 Roberto: Y, por cierto, al final del programa les dejaremos el número al que pueden
6 llamar...

7 [risas]

8 Linda: Bueno, déjame decirte que hay muchas personas en la lista, no creo que
9 los oyentes puedan conseguir un turno. Pero espero que las mujeres
10 mayores puedan hacer lo mismo por las más jóvenes, que puedan ofrecer
11 su hogar para que sea usado como hotel.

12 Dennis: En su libro hablan también sobre los momentos especiales relacionados
13 con algún aniversario, o una escapada en un fin de semana, que es un
14 período más extenso que uno puede tomarse. Bárbara y yo lo hacemos dos
15 o tres veces al año. ¿Qué ha sido efectivo para sus relaciones, señoras?

16 Linda: Una mujer nos contó sobre una vez que se fue de vacaciones con su
17 esposo y confeccionó una hermosa caja. En la caja puso cinco diferentes
18 experiencias para hacer el amor, y le dijo a su esposo: “Cariño, salimos de
19 vacaciones por cinco días y hay cinco sorpresas aquí. Cada día tienes
20 derecho a sacar un papel de la caja y estaré ahí para cumplir con cada
21 experiencia de tus sueños”. Ella nos contó que pasaron un tiempo increíble
22 y que él estaba muy emocionado. Él quería husmear en la caja y ella le
23 decía: “¡No! No. Tienes que esperar hasta mañana para ver la próxima
24 sorpresa”. Eso no le tomó mucho tiempo, pero fue muy emocionante.

25 Dennis: ¿Sabes? Me gustaría subrayar lo que acabas de decir porque la
26 anticipación es una parte muy importante del romance.

27 Linda: De acuerdo. Es muy importante.

28 Dennis: Cuando éramos novios, anticipábamos el momento de estar juntos, y había
29 una dulzura en ese tiempo de anticipación para salir en una cita con
30 Bárbara, que se daba finalmente cuando nos veíamos. Luego
31 caminábamos al automóvil y nos íbamos por la avenida.

1 Si somos inteligentes, como parejas de casados, llevaremos el mismo
2 principio de anticipación, que, por cierto, se encuentra en el libro del
3 Cantar de los Cantares, ese regalo de la anticipación, y usaremos la
4 curiosidad para provocar a nuestro cónyuge y darle a entender: “He estado
5 pensando en ti, cariño. Me importas mucho y aquí hay algo que puedes
6 esperar con ansias”.

7 Roberto: Bueno, no hay duda que las esposas tienen muy buenas ideas que pueden
8 empezar a poner en práctica con sus esposos. Gracias por sintonizar el
9 programa de hoy. No se pierda el siguiente Vida en Familia hoy.
10 Estuvimos junto a usted María del Carmen Atiaga como Lorraine Pintus,
11 Verónica Saavedra como Linda Dillow, Vicente Vieira como Dennis
12 Rainey, y quien les habla, Duval Rueda interpretando a Roberto Lepine.
13 Que Dios le bendiga.

14

15

16