

1 **1335 - Temas de intimidad, Parte 1**

2 **Día 8**

3 **Linda Dillow, Lorraine Pintus**

4 **Serie: Cómo encender la pasión en el matrimonio**

5

6 Roberto: Muchas mujeres ponen varias excusas para evitar la intimidad sexual.
7 Lorraine Pintus dice que solo hay una razón por la cual el esposo y la
8 esposa deberían abstenerse de tener relaciones sexuales.

9 Lorraine: Primera a los Corintios dice: “No se nieguen el uno al otro”. Luego dice:
10 “La única razón para que no disfruten juntos una relación sexual es para
11 la oración”. Bueno, he escuchado a las mujeres dar un montón de razones,
12 pero casi nunca he escuchado que es por la oración. Entonces, si hay otras
13 razones, además de la oración, la mujer todavía está reteniendo la
14 autoridad sobre su propio cuerpo.

15 Roberto: Esto es Vida en Familia Hoy. Nuestro anfitrión es Dennis Rainey y yo soy
16 Roberto Lepine. Durante esta serie hemos hablado acerca del tema de la
17 intimidad en el matrimonio, y hemos animado a nuestros oyentes que
18 tienen hijos pequeños a que los distraigan en otra cosa durante esta
19 conversación, porque vamos a tratar de hablar con propiedad y respeto
20 acerca de un tema que es para audiencias más maduras.

21 Dennis: Con nosotros se encuentran las escritoras de un libro llamado “Temas de
22 Intimidad: interrogantes que las mujeres tienen sobre el sexo”. Lorraine
23 Pintus y Linda Dillow nos acompañan en Vida en Familia Hoy. Señoras,
24 bienvenidas otra vez. Gracias por estar en el programa durante estos días,
25 y gracias por su libro, “Temas de intimidad”.

26 Linda: Gracias, es un placer estar aquí.

27 Lorraine: Nos alegra estar con ustedes.

28 Dennis: En programa anterior hablamos sobre un tema que no se aborda en los
29 círculos cristianos. De hecho, normalmente los esposos son quienes se
30 quejan de que las mujeres no están interesadas en la intimidad sexual. Pero
31 en el programa anterior empezamos a hablar sobre los varones que no
32 están interesados en la relación física, este tema lo abordan en su libro, y

- 1 aquí en Vida en Familia Hoy recibimos cartas de oyentes que nos dicen:
2 “No soy yo la que no está interesada, es mi esposo”. Linda, ¿crees que se
3 trate de un fenómeno reciente o piensas que ha sido un problema que
4 siempre ha estado ahí?
- 5 Linda: Estoy segura de que el problema siempre ha estado ahí, pero, en mi
6 opinión, se ha intensificado a causa de la pornografía. Muchos varones
7 cristianos están involucrados en la pornografía por Internet y, cuando se
8 estimulan con cosas tan malignas y no saludables, entonces ya no les
9 interesa una relación sexual normal con sus esposas.
- 10 Lorraine: Otra razón por la que los esposos no suelen estar interesados es que, a lo
11 mejor, están tomando algún medicamento que pudiera inhibir sus deseos,
12 en el libro tenemos una lista de algunos de estos fármacos.
- 13 Dennis: En ocasiones, lo que puede inhibir el impulso sexual de un hombre es su
14 atención hacia el trabajo y la tensión que le puede provocar su oficio. Así
15 que es bueno evaluar las razones por las cuales el esposo no está
16 interesado en la intimidad sexual.
- 17 Linda: Y como mencioné en el programa anterior, muchas veces las esposas
18 somos las que provocamos este tipo de reacción en nuestro esposos debido
19 a nuestra obsesión por controlarlos.
- 20 Roberto: Linda, muchas veces hablamos sobre la responsabilidad de una esposa
21 para satisfacer las necesidades sexuales de su esposo para protegerlo de la
22 tentación, y con frecuencia no repetimos el mismo consejo para los
23 esposos. Pero un esposo que está inhibido en su deseo sexual todavía tiene
24 la responsabilidad delante de Dios de satisfacer las necesidades sexuales
25 de su esposa. Ella también tiene necesidades sexuales, ¿no es así?
- 26 Linda: Sí, por supuesto que las tiene.
- 27 Roberto: Y él tiene que proteger a su esposa de la tentación de otro hombre que
28 pude acercarse y decirle: “Te ves muy linda. Y le dice palabras
29 románticas...”
- 30 Linda: Exactamente! Porque eso es lo que nos gusta a las mujeres!

- 1 Roberto: Primera a los Corintios 7 se dirige tanto a esposas como a esposos. Pablo
2 dice que el cuerpo de la esposa no le pertenece a ella, sino a su esposo, y
3 viceversa, el cuerpo de un esposo no le pertenece a él. Él no se libra de
4 esto solo porque no tiene deseo sexual.
- 5 Linda: La palabra que se usa en ese pasaje, Roberto, es la palabra “autoridad”.
6 Dice que ninguno de nosotros tiene autoridad sobre nuestros propios
7 cuerpos, y esa autoridad debe entregarse a la otra persona. Este es un
8 pasaje tan mal interpretado, porque habla acerca de mi deber y, Lorraine,
9 ¿qué te viene a la mente cuando piensas en la palabra “deber”?
- 10 Lorraine: Pienso en algo que tengo que hacer.
- 11 Linda: Es una obligación, una tarea, y ahí es donde surge toda la idea del “deber
12 de la esposa” para satisfacer los deseos su esposo.
13 Cuando Lorraine y yo empezamos a estudiar lo que realmente significa la
14 palabra “deber” nos emocionamos, La palabra que está traducida como
15 “deber” en el griego, no es una buena traducción para nuestra Biblia en
16 español. La palabra significa “una deuda que se tiene”. Y Dios dice que el
17 esposo tiene una deuda con su esposa, y la esposa tiene una deuda con su
18 esposo. ¿Por qué? Porque participaron en un intercambio de regalos.
19 Cuando les hacemos a las mujeres esa pregunta: “¿Le ha entregado su
20 cuerpo a su esposo, como un regalo?”, recibimos muchas respuestas de
21 miradas en blanco. Pero muchos aspectos de nuestro diálogo giran
22 alrededor de este asunto, que los esposos y las esposas tenemos que dar
23 ese regalo.
- 24 Roberto: Cuando hablas de regalo ¿a qué te refieres específicamente?
- 25 Linda: Bueno, en este pasaje, primero vemos que Dios nos dio el regalo de la
26 pasión sexual a las parejas de casados. Pero luego dice: “Ahora tienen que
27 intercambiarse los regalos”. Y lo que debe transmitirse en la noche de
28 bodas es que la esposa tiene que darle el regalo de su cuerpo a su esposo, y
29 el esposo debe darle el regalo de su cuerpo a la esposa.
- 30 Roberto: Es entregarse el uno al otro.

1 Linda: Así es. Permítanme contarles sobre Kathy, una joven esposa que se me
2 acercó, ella realmente estaba luchando en esta área de su matrimonio. Era
3 una mujer de Dios, pero no era una esposa sensual y, mientras
4 conversábamos, la miré a los ojos y le dije: “Kathy, ¿alguna vez le ha dado
5 el regalo de su cuerpo a su esposo? ¿Lo hizo en su noche de bodas?” Ella
6 se quedó muy quieta y finalmente dijo: “No, no le he dado ese regalo.
7 Todas las decisiones han sido mías. He retenido la autoridad. Puede que le
8 dé una pequeña probadita de mi cuerpo, o que pueda disfrutar otro
9 poquito, pero siempre ha sido mi decisión”.

10 Entonces le pregunté: “¿Qué cree que Dios quiere que haga?” Ella
11 respondió: “Bueno, la próxima semana es el Día de los Enamorados y creo
12 que lo que Dios quiere que haga es que le dé a mi esposo mi cuerpo como
13 regalo ese día, porque no se lo di la noche que nos casamos”. Le dije:
14 “¿Por qué no se envuelve en un lazo blanco y le da ese regalo?”

15 Dennis: Luego de eso recibiste una carta de Kathy, cuéntenos lo que decía esa
16 carta.

17 Linda: Kathy me envió 10 páginas de su diario, y me gustaría compartir un par de
18 cosas que ella escribió, porque me parecen hermosas. Ella escribió: “14 de
19 febrero. Hoy es el día en que le daré mi cuerpo a mi esposo como regalo.
20 Sinceramente, estoy nerviosa. Esto es lo que Dios quiere de mí. Pero ¿Por
21 qué estoy tan nerviosa?”

22 “15 de febrero. Anoche tuvimos una velada muy dulce. Cuando le
23 entregué mi cuerpo, le dije a John que en realidad nunca le había dado mi
24 cuerpo por completo cuando nos casamos. Que era mío y no de él.
25 Entonces me paré frente a él puesta un lazo y nada más, y me ofrecí a él.
26 Mi esposo lloró y siguió llorando. ¿Me siento diferente? Sí, me siento
27 diferente porque cumplí con lo que Dios me pidió que haga, y experimenté
28 una libertad en lo sexual que nunca antes había vivido”.

29 Cuando les hacemos a las mujeres esa pregunta: “¿Le ha entregado su
30 cuerpo a su esposo, como un regalo?”, recibimos muchas respuestas de
31 miradas en blanco. Pero muchos aspectos de nuestro diálogo giran

1 alrededor de este asunto, que los esposos y las esposas tenemos que dar
2 ese regalo.

3 Dennis: Ese regalo solo puede entregarse si existe un compromiso, si existe la
4 seguridad de un pacto, si existe la confianza de que el regalo será
5 valorado, respetado y estimado por la otra persona. Eso hace que la
6 entrega del regalo sea razonable.

7 Me pongo a pensar en algunos matrimonios que conozco, en los que sería
8 difícil hacer esa transacción, para ponerlo en términos económicos, pero
9 sería difícil entregar ese regalo, simplemente porque no existe la
10 confianza, no existe la protección, no existe la capacidad para confiarle
11 ese cuerpo a la otra persona y confiar de que cuidará de él y lo tratará con
12 dignidad.

13 Lorraine: Me preguntó qué era lo que le costaba entregarle a su esposo, en otras
14 palabras, ella quiere entregar su cuerpo como regalo para su esposo, pero
15 carecen de esa relación en la que sería fácil hacerlo. Me pregunto si, en
16 lugar de darle ese regalo al esposo, ella podría dárselo a Dios y decirle:
17 “Señor, Tu Palabra dice que mi cuerpo es un regalo. A pesar de que me
18 cuesta mucho con mi esposo en este momento, lo voy a hacer como
19 obediencia para Ti”.

20 Primera a los Corintios es una buena prueba. Dice, en seguida después de
21 que Pablo habla sobre el intercambio de regalos, dice: “No se nieguen el
22 uno al otro”. Luego dice: “La única razón para que no disfruten juntos
23 una relación sexual es para la oración”. Bueno, he escuchado a las mujeres
24 dar un montón de razones, pero casi nunca he escuchado que es por la
25 oración. Entonces, si hay otras razones, además de la oración, la mujer
26 todavía está reteniendo la autoridad sobre su propio cuerpo.

27 Dennis: Estás diciendo que si una mujer dice que está muy cansada o que le duele
28 la cabeza...

29 Lorraine: En nuestro libro, Dennis, hablamos sobre las maneras en que se puede
30 decir: “Ahora no, pero después sí”. Es algo que tiene que ver con el
31 espíritu, estamos hablando de tener un espíritu orientado hacia la relación.

Una mujer no puede irse y tener la actitud de: “Aysh, no estoy interesada”. En lugar de ello, puede decir: “Mi amor, estoy tan cansada. ¿Te puedo complacer o nos podemos reunir mañana por la mañana, cuando haya descansado un poco? Quiero amarte, pero este no es un buen momento”. Todo tiene que ver con el espíritu. Y lo mismo es cierto para un esposo. Estuvimos hablando de los esposos que no estaban interesados, y un marido tiene que poder decirle a su esposa: “Sabes, mi cielo, te amo, pero estoy muy cansado en este momento. ¿Qué te parece si lo hacemos mañana?”

Roberto: Sabes, Dennis, cuando la mayoría de personas se sientan para evaluar un matrimonio que está en problemas, si uno les pregunta: “¿Cuáles son los problemas?”, sin duda, hablarán sobre la comunicación, las finanzas o el sexo. Así que el área sexual es una de las tres áreas amenazantes para el pacto y para la relación.

Y toda pareja que esté comprometida con su pacto tiene que estar comprometida a tener una comunicación mutua que sea saludable, a poder manejar los aspectos básicos de las finanzas en su matrimonio, y tienen que estar comprometidas a disfrutarse mutuamente en el área sexual.

Dennis: Y, sabes, Roberto, en esas tres áreas, hay un llamado para morir a uno mismo y amarle a la otra persona, sin importar cómo uno se sienta. El amor no es un sentimiento, el amor es un compromiso. El amor dice: “Cuidaré de ti, incluso cuando no sienta ganas de hacerlo. Te amaré incluso cuando no sienta ganas de hacerlo. Estoy comprometido contigo y ese compromiso trasciende mis sentimientos, trasciende todas las demás cosas. Tú eres la prioridad de mi vida después de Jesucristo, por delante de nuestros hijos, por delante de nuestra familia, y estoy comprometido contigo”.

Y ya sea que nos dirijamos a un hombre que no está cumpliendo con sus obligaciones y deberes hacia su esposa en el área sexual, o que estemos hablando con una esposa que a lo mejor no lo está haciendo con su marido, ambos deben darse cuenta de que este pacto, este compromiso que

1 hicieron es algo que les llama a salir de los “no quiero” para entrar en el
2 “estoy dispuesto a satisfacer tus necesidades durante toda una vida
3 juntos”.

4 Roberto: Gracias Lorraine y Linda por compartir con nosotros en estos programas
5 de “Vida en Familia Hoy”. Y usted que nos escucha no puede perderse
6 nuestro siguiente programa porque hablaremos de cómo un poco de
7 creatividad nos puede ayudar a encender la chispa del matrimonio.
8 Estuvimos junto a usted María del Carmen Atiaga como Lorraine Pintus,
9 Verónica Saavedra como Liinda Dillow, Vicente Vieira como Dennis
10 Rainey, y quien les habla, Duval Rueda interpretando a Roberto Lepine.
11 Que Dios le bendiga.

12

13