

1334 - Temas de intimidad, Parte 1

Día 7

Linda Dillow, Lorraine Pintus

Serie: Cómo encender la pasión en el matrimonio

Roberto: Hoy en día muchas parejas enfrentan un desafío que cada vez es más grande: los esposos que parecen tener poco o ningún interés en la intimidad sexual en el matrimonio. Según Lorraine Pintus, las consecuencias de la falta de deseo del esposo pueden ser muy profundas en la psiquis de una mujer.

Lorraine: Me viene a la mente una mujer muy querida, Christie, quien me dijo: “Me doy cuenta que con la única persona a que puedo trabajar es en mí misma. Mi esposo no ha cambiado en esta área. Todavía no está interesado y mi valor propio no puede depender en si él está interesado sexualmente en mí o no. Tengo que amarle como Dios quiere que lo ame, tengo que buscar las formas de animarle, pero esto no puede inflarse hasta el punto en que arruine mi vida”.

Roberto: Esto es Vida en Familia Hoy. Nuestro anfitrión es Dennis Rainey y yo soy Roberto Lepine. Hoy proveeremos un poco de ayuda para las esposas cuyos maridos dicen: “Simplemente no estoy interesado”. Permanezca en sintonía.

Durante esta serie hemos hablado acerca del tema de la intimidad en el matrimonio, en la dimensión sexual, y hemos animado a nuestros oyentes que tengan hijos pequeños que los distraigan en otra cosa durante esta conversación, porque vamos a tratar de hablar con propiedad y respeto acerca de un tema que es para audiencias más maduras.

¿Sabes? A los niños hebreos no se les permitía leer el libro del Cantar de los Cantares en la Biblia, hasta después de su bar mitzvah, porque su padre sabía que no tenía que dejar que se la pase leyendo ese libro.

Dennis: Sí, jamás olvidaré que un día en clase, Howard Hendricks hizo esta afirmación cuando yo estudiaba en el Seminario Teológico de Dallas. Dijo lo siguiente: “No deberíamos tener vergüenza de dialogar acerca de

aquello a lo que Dios no le dio vergüenza crear”. Me pongo a pensar en cuántas veces, como cristianos, tartamudeamos y nos sonrojamos, no queremos hablar públicamente de esos temas tan íntimos, mucho menos en la radio cristiana, Roberto. Pero es algo de lo que se debe hablar, porque sin duda hoy en día se están comunicando demasiados mensajes a través de los medios, que debemos hacer que se oiga el mensaje cristiano a través de los mismos medios.

Roberto: Bueno, no me gustaría animar a nadie a que lo hiciera, pero si se pone a buscar emisoras en el dial de la radio y si se detiene a escuchar en cada estación, se dará cuenta de que si hay una canción o un locutor hablando al aire, estarán tratando el mismo tema que vamos a abordar el día de hoy, pero no lo hacen desde una perspectiva bíblica. Esa contaminación de la mente es lo que nos ha metido en todos los problemas que tenemos hoy en día.

Dennis: En realidad es así. Con nosotros se encuentran las escritoras de un libro llamado “Temas de Intimidad: 21 interrogantes que las mujeres tienen sobre el sexo”. Lorraine Pintus y Linda Dillow nos acompañan en Vida en Familia Hoy. Señoras, bienvenidas otra vez. En mi opinión, hemos tenido un tiempo de comunicación honesta, pero ha sido un buen tiempo para hablar sobre un área que no recibe mucha comunicación clara en los círculos cristianos. Gracias por estar en el programa durante estos días, y gracias por su libro, “Temas de intimidad”.

Linda: Gracias, es un placer estar aquí.

Lorraine: Nos alegra estar con ustedes.

Dennis: Hoy en el programa me gustaría hablar sobre un tema que tampoco se aborda en los círculos cristianos. De hecho, normalmente existe la queja de que las mujeres no están interesadas. Pero me gustaría empezar el programa de hoy hablando sobre los varones que no están interesados en la relación física, porque es algo que abordan en su libro, y aquí en Vida en Familia Hoy recibimos cartas de oyentes que nos dicen: “No soy yo la que no está interesada, es mi esposo”.

- 1 Linda: Actualmente es un verdadero problema, Dennis. Estuve hablando en una
2 conferencia y en esa semana, tres diferentes mujeres se me acercaron para
3 decirme: “Linda, no tengo a nadie con quién hablar. Nadie me puede
4 entender”. Las tres tenían el mismo problema. Su esposo nunca estaba
5 interesado en la intimidad sexual.
6 Cuando entré por la puerta al salón donde iba a dar la conferencia, y pude
7 distinguir al otro lado de la habitación a una de esas mujeres que se acercó
8 a hablar conmigo, y lo primero que se me vino a la mente fue: “Esa señora
9 tiene tanta clase”. Tenía como mi edad y era muy elegante. Se veía como
10 si hubiera salido de una revista de modas y, sin embargo, ella fue una de
11 las mujeres se me acercaron, y me contó: “Linda, esto es lo que mi esposo
12 me dijo: ‘te amo, te admiro, pero no hay química entre nosotros, así que
13 no habrá ninguna relación sexual’”.
- 14 Roberto: Eso debe ser muy duro para una mujer
- 15 Linda: Esto devastador para una mujer, porque ella no se siente femenina, no se
16 siente atractiva y, créanme, esta mujer era muy atractiva. Yo pensaba:
17 “Ooohhh, me gustaría poder verme como ella”. Sin embargo, su esposo le
18 dijo: “No estoy interesado en ti”. Ese es un problema muy serio hoy en
19 día, y lo llamamos: “el problema del que nadie habla”, porque la mayoría
20 de esposas solo andan por ahí, quejándose: “Oh, me gustaría que no
21 estuviera tan interesado en el sexo”, pero hay otras mujeres muy estimadas
22 que no se quejan y que dicen: “Cielos, me gustaría tener ese problema. Mi
23 esposo nunca se interesa en mí”.
- 24 Dennis: Linda, ¿crees que se trate de un fenómeno reciente o piensas que ha sido
25 un problema que siempre ha estado ahí?
- 26 Linda: Estoy segura de que el problema siempre ha estado ahí, pero, en mi
27 opinión, se ha intensificado a causa de la pornografía. Muchos varones
28 cristianos están involucrados en la pornografía por Internet y, cuando se
29 estimulan con cosas tan malignas y no saludables, entonces ya no les
30 interesa una relación sexual normal con sus esposas.

1 Lorraine: Otra razón por la que los esposos no suelen estar interesados es que, a lo
2 mejor, están tomando algún medicamento que pudiera inhibir sus deseos,
3 como la medicina para el corazón o antidepresivos. Muchas de estas
4 drogas inhiben el deseo sexual, y en el libro tenemos una lista de algunos
5 de estos fármacos.

6 Dennis: En ocasiones, lo que puede inhibir el impulso sexual de un hombre es su
7 atención hacia el trabajo y la tensión que le puede provocar su oficio.
8 Algunos varones, en mi opinión, tienen temor de la relación sexual con sus
9 esposas. La ruta segura es evitar la iniciación. El sexo, para un hombre, es
10 una propuesta muy riesgosa. Y para un joven que empieza su matrimonio
11 en estos tiempos, que quizá carga con un bagaje emocional en esa
12 relación, puede que sea difícil tomar la iniciativa con su esposa y
13 arriesgarse a ser rechazado, arriesgarse a fracasar como varón que inicia el
14 acto sexual.

15 Y una esposa, en ese punto, puede empezar a sentirse rechazada, a sentir
16 que él no está interesado en ella para nada.

17 Lorraine: De acuerdo. Sugiero que hay dos cosas que una mujer puede hacer. La
18 primera es que debe tener una conversación sincera con su esposo. Tienen
19 que hablar sobre este tema muy puntual. El esposo a lo mejor necesite
20 expresar que se trata del estrés en el trabajo, o posiblemente las cosas de
21 su pasado le están afectando. Por eso, es importante, vital tener una
22 conversación honesta y sincera.

23 Luego sugeriría que una mujer tenga una conversación sincera con Dios,
24 que se ponga de rodillas y le ruegue a Dios que intervenga con sabiduría
25 sobrenatural, que el Señor le muestre cómo puede ministrar a su esposo.

26 Linda: Y también preguntarle con toda sinceridad: “Señor, ¿estoy haciendo algo
27 que está provocando que él no esté interesado?” Hace poco se me acercó
28 una joven y, por mucho tiempo, su esposo no había sido honesto con ella,
29 pero finalmente le confesó: “Tratas de controlarme. Tratas de gobernar mi
30 vida. ¿Cómo puedo estar interesado sexualmente en ti, cuando quieres
31 regular cada área de mi vida?”

1 Entonces había algo que ella tenía que llevar delante de Dios para
2 cambiar. Ese fue un problema bastante emocional en su matrimonio, que
3 se hacía evidente a través de la relación sexual.

4 Dennis: Es muy importante que una pareja, ya sea que esté casada por seis
5 semanas o seis años, aborde el tema no solamente entre los dos, sino quizá
6 buscar ayuda externa en su matrimonio. En mi opinión, muchas veces
7 tratamos de salir de un agujero por nosotros mismos y, al hacerlo, tal
8 como me pasó el fin de semana pasado con mi esposa, Bárbara, cuando
9 fuimos a comprar unas plantas para nuestro jardín, me caí en un agujero y
10 pensé que podría salir en seguida. Pero mientras más trataba de salir de ese
11 agujero, la llanta del automóvil se hundía más en el agujero. Finalmente
12 me di cuenta de que tenía que dejar de tratar de salir por mi cuenta y le
13 llamé a un amigo que rápidamente nos sacó, porque el agujero todavía no
14 se había hecho tan profundo. La camioneta todavía no estaba enterrada
15 hasta el eje.

16 Roberto: Me parece que muchas parejas de casados cometen el error de tratar de
17 arreglar su propia relación, una y otra vez, y no se dan cuenta de que una
18 pareja mayor, una pareja más sabia de la iglesia, una pareja piadosa, puede
19 intervenir en sus vidas y, con honestidad de parte de la pareja joven para
20 admitir dónde están sus luchas, pueden recibir consejería y algunos
21 consejos que podrían ahorrarles muchas, muchas horas de agonía por las
22 noches, cuando las necesidades no son satisfechas, cuando una persona se
23 siente rechazada y la otra persona se aparta.

24 Dennis: Tengo la convicción de que es muy importante que, en ocasiones, se
25 busque ayuda fuera de la relación de matrimonio.

26 Linda: Sí, no debemos tener miedo de pedir ayuda.

27 Lorraine: Eso es muy importante y, sin embargo, conozco a mujeres que han tenido
28 una conversación sincera con Dios, han tenido una conversación sincera
29 con su esposo, han ido a consejería y nada ha cambiado. Me viene a la
30 mente una mujer muy querida, Christie, quien me dijo: “Me doy cuenta
31 que con la única persona en la que puedo trabajar es en mí misma. Mi

- 1 esposo no ha cambiado en esta área de la intimidad sexual. Todavía no
2 está interesado y mi valor propio no puede depender en si él está
3 interesado sexualmente en mí o no. Tengo que amarle como Dios quiere
4 que lo ame, tengo que buscar las formas de animarle, pero esto no puede
5 inflarse hasta el punto en que arruine mi vida”.
- 6 Roberto: Linda, muchas veces hablamos sobre la responsabilidad de una esposa
7 para satisfacer las necesidades sexuales de su esposo para protegerlo de la
8 tentación, y con frecuencia no repetimos el mismo consejo para los
9 esposos. Pero un esposo que está inhibido en su deseo sexual todavía tiene
10 la responsabilidad delante de Dios de satisfacer las necesidades sexuales
11 de su esposa. Ella también tiene necesidades sexuales, ¿no es así?
- 12 Linda: Sí, definitivamente las tiene.
- 13 Roberto: Y él tiene que proteger a su esposa de la tentación de otro hombre que se
14 sienta y se comunica con ella para decirle: “Te ves muy linda, ¿te hiciste
15 algo en el cabello?” Y le dice palabras románticas...
- 16 Linda: Exactamente! Porque ella pensará: “Oh ¿Te diste cuenta de mi cabello?”
17 ¡Eso es lo que nos gusta a las mujeres!
- 18 Roberto: Primera a los Corintios 7 se dirige tanto a esposas como a esposos. Pablo
19 dice que el cuerpo de la esposa no le pertenece a ella, sino a su esposo, y
20 viceversa, el cuerpo de un esposo no le pertenece a él. Él no se libra de
21 esto solo porque no tiene deseo sexual.
- 22 Linda: La palabra que se usa en ese pasaje, Roberto, es la palabra “autoridad”.
23 Dice que ninguno de nosotros tiene autoridad sobre nuestros propios
24 cuerpos, y esa autoridad debe entregarse a la otra persona. Este es un
25 pasaje tan mal interpretado, porque habla acerca de mi deber y, Lorraine,
26 ¿qué te viene a lamente cuando piensas en la palabra “deber”?
- 27 Lorraine: Pienso en algo que tengo que hacer.
- 28 Linda: Es una obligación, una tarea, y ahí es donde surge toda la idea del “deber
29 de la esposa” para satisfacer los deseos su esposo.
30 Lorraine y yo nos emocionamos al estudiar lo que realmente significa la
31 palabra que está traducida como “deber” en el griego, porque no es una

buena traducción para nuestra Biblia en español. La palabra significa “una deuda que se tiene”. Y Dios dice que el esposo tiene una deuda con su esposa, y la esposa tiene una deuda con su esposo. ¿Por qué? Porque participaron en un intercambio de regalos. Cuando les hacemos a las mujeres esa pregunta: “¿Le ha entregado su cuerpo a su esposo, como un regalo?”, recibimos muchas respuestas de miradas en blanco. Pero muchos aspectos de nuestro diálogo giran alrededor de este asunto, que los esposos y las esposas tenemos que dar ese regalo.

Roberto: Gracias por sintonizarnos. No se pierda el siguiente programa porque seguiremos hablando sobre cómo encender la pasión en el matrimonio. Linda y Lorraine estarán acompañándonos. Esperamos que no se lo pierda. Estuvimos junto a usted María del Carmen Atiaga como Lorraine Pintus, Verónica Saavedra como Liinda Dillow, Vicente Vieira como Dennis Rainey, y quien les habla, Duval Rueda interpretando a Roberto Lepine. Que Dios le bendiga.