



# Aprendiendo a perdonar

LECTURA BÍBLICA: COLOSENSES 3:12-13

*“Vestíos, pues, como escogidos de Dios santos y amados.” v.12*

Perdonar es una capacidad que aprendemos cuando estamos en Dios, pero nos preguntamos ¿Cuándo sabemos que hemos perdonado?

Sabemos que hemos perdonado cuando recordamos sin dolor, para perdonar debemos aprender de Jesús y de como nos perdonó a pesar de nuestra condición de maldad. Perdonar es una decisión que nos libera y libera a los demás, porque sin perdón no tenemos paz genuina. Entonces es cuando Dios nos dice que perdonará nuestros pecados y sanará nuestra tierra si nos humillamos ante él. Como hijos de Dios somos llamados a no juzgar, para no ser juzgados; y a perdonar para ser perdonados, pero nos preguntamos ¿Y cuantas veces tenemos que perdonar?

Y Dios nos recuerda que debemos hacerlo las veces que sean necesarias, así como Jesús nos ha perdonado de esa manera debemos de hacerlo nosotros, porque cuando no perdonamos, contristamos al Espíritu Santo, trayendo con nosotros amargura, ira, dolor, enojo y muchas cosas más que afectan nuestra salud y nuestra vida espiritual.

El perdón es uno de los valores más difíciles de ponerlo en práctica, es una decisión personal que requiere de mucho esfuerzo, perdonar cuando hemos sido lastimados.

Pero ¿qué tipos de perdón podemos conocer? Existen cuatro clases de perdón: El perdón de Dios, el perdonarnos a nosotros mismos, perdonar a los demás por las heridas causadas, aceptar el perdón de Dios. Como hijos de Dios debemos recordar que el perdón es la base para toda sanidad espiritual, emocional y física.

Es tiempo de tener la capacidad de perdonar y perdonarnos a nosotros mismos, para vivir una vida plena en Dios.

*Oswaldo Canales, Honduras*




---

**El perdón nos libera y nos da tranquilidad**