



8 de Mayo

Pensar bien

LECTURA BÍBLICA: FILIPENSES 4:1 - 9

“Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre, en esto pensad.” v.8

Uno de mis proverbios favoritos dice: “Sembraré un pensamiento y cosecharé una acción, sembraré una acción y cosecharé un hábito, sembraré un hábito y cosecharé un carácter, sembraré un carácter y cosecharé un destino.” (Autor desconocido).

¡Que sabiduría más profunda encierra tanto el versículo bíblico como el proverbio citado! Si todo empieza con un pensamiento, lo natural, es concentrarnos en pensamientos como los que describe Filipenses 4:8. El versículo nos ofrece una lista de cualidades en las que podemos centrar nuestra atención: verdad, honestidad... ¿Qué sucedería si a partir de hoy, empezáramos a enfocar nuestros pensamientos en esas cualidades?

Lo más seguro es que podríamos elevarnos por encima de las circunstancias y a vivir una vida más plena. ¿Cómo lograrlo? Siendo conscientes de lo que pensamos. El apóstol Pablo, entendiendo lo crucial de los pensamientos para moldear a la persona que somos, expresa un imperativo, que es necesario atender con prontitud.

Es urgente tomar una decisión consciente de enfocar nuestra mente en esas cualidades que nos llevarán a los niveles más desarrollados de crecimiento personal y espiritual.

El proverbio citado, complementa ese sentido, al tener la capacidad para resumir una verdad profunda sobre la vida humana: nuestros pensamientos, nos llevan a las decisiones y acciones que moldean quiénes somos y hacia dónde nos dirigimos. Hoy tenemos que tomar una decisión de vida o muerte y es decidir en qué concentraremos nuestros pensamientos.

¿Qué tipo de pensamientos moldean su mente?

Iris Barrientos, Honduras



Enfocándonos solo en lo que edifique nuestra vida