



## Descanso en Jesús

LECTURA BÍBLICA: LUCAS 10:38-42

*“... Marta, Marta, afanada y turbada estás con muchas cosas. Pero sólo una cosa es necesaria...” v.41*

Esta frase de Jesús bien puede apuntar a la necesidad del hombre y la mujer de hoy en día, quienes en gran manera se ven aprisionados por el afán y la ansiedad.

Marta recibió al Señor Jesús en su casa, sin embargo, no le dio el lugar que le correspondía en su corazón; por ello, su prioridad eran los quehaceres, el trabajo, sus afanes; aunque es posible que considerara que con ellos agradecería al Señor y además daría ejemplo a su hermana, pues exhortaba a Jesús por no llamarle la atención para que le ayudara.

Pero Él, con un corazón comprensivo y amoroso le dice cuán afanada y turbada se encuentra con muchas cosas.

Sin embargo, es María quien ha escogido lo verdaderamente necesario lo cual no le será quitado.

Quizás es usted como Marta, trabajando mucho, afanado(a), creyendo que así agrada al Señor; o, por el contrario, inmerso(a) en el mar de dificultades y aprisionado(a) en el stress y las angustias de estos tiempos.

Pero hoy le digo como Jesús a Marta: “...sólo una cosa es necesaria y María ha escogido la buena parte...” Por ello nos llama a buscarle primeramente a Él, que lo demás nos será dado por añadidura.

Escoja hoy seguir a Cristo, acogerse en Sus brazos de amor, buscarle primeramente a Él, sabiendo que lo demás le vendrá por añadidura.

Cambie pues el afán y la ansiedad, ponga sus angustias en las manos de Dios y reciba descanso.

*Aminta de Medina, Colombia*



**Busque la presencia de Dios y deje de lado el afán y la ansiedad. Él tiene cuidado de usted**