



# Vivir sin afán es felicidad

LECTURA BÍBLICA: MATEO 6:25-34

*“Así que, no os afanéis por el día de mañana, porque el día de mañana traerá su afán. Basta a cada día su propio mal”. v.34*

Un hombre se le acercó a un anciano sabio y le dijo: “Me han contado que eres muy sabio. Por favor ¿qué cosas haces como sabio que no podamos hacer los demás?”

El anciano le contestó: “Bueno, cuando como, simplemente como; duermo cuando estoy durmiendo y cuando hablo contigo, solo hablo contigo”.

El hombre lo miró con asombro y le dijo “Pero yo también puedo hacer esas cosas y no por eso soy un sabio”. “Yo no lo creo así”, replicó el anciano, “cuando duermes, recuerdas los problemas que tuviste durante el día o te preocupas por los que podrás tener al levantarte.

Cuando comes estás pensando en qué harás después. Mientras hablas conmigo, estás pensando en qué vas a preguntarme o cómo vas a responderme antes de que yo termine de hablar”.

Esta historia ficticia nos muestra una gran verdad, y es que los humanos tenemos la tendencia a preocuparnos mucho, y eso le roba la felicidad y la tranquilidad a nuestras vidas.

No disfrutamos de los momentos que deberíamos disfrutar y, adicionalmente, están las consecuencias emocionales y físicas que se podrían sufrir a causa de tales emociones negativas que minan nuestras mentes.

Tenemos que estar pendientes de muchos asuntos de la vida.

Las preocupaciones tienen sus momentos; sin embargo, el problema se agrava cuando esas inquietudes, no solo ocupan una pequeña parte de nuestra vida, sino que conforman el todo de nuestra existencia.

*Carlos Perdomo, Aruba*



---

**Aprovecha cada momento que Dios te da para  
que lo disfrutes en la vida**