



Descanso necesario

LECTURA BÍBLICA: MARCOS 6:30 – 44

“Vengan aparte y descansen un poco.” v.31

La vida es vertiginosa y en forma especial en las grandes ciudades del mundo. Hay que correr para todo; no hay tiempo... “no tengo tiempo”, son expresiones que decimos a diario o escuchamos a otros decirlas.

El otro día alguien me dijo algo diferente, pero con el mismo sentido: “No me alcanza el tiempo ni para descansar...duermo cada vez menos”. Cuando le pregunté sobre cual era su día libre, me contestó que hace años no lo tenía y tampoco se había tomado vacaciones anuales.

“Es que no tengo tiempo sino para cosas importantes” me comentó.

Una condición así de correr y correr sin parar, va a desembocar en problemas en alguna de las áreas de nuestras vidas; tarde o temprano va a ocurrir un colapso emocional, mental o físico. Dios no quiso esta situación cuando nos creó a Su imagen y semejanza.

Revise bien el relato que escribió Marcos. Vea el verso 31 y notará que las demandas eran muchas y no había tiempo para una pausa. Note luego la invitación que formula Jesús.

El trabajo claro está es para poder tener el sustento personal y familiar y está bien trabajar; sin embargo hay que establecer límites al estilo de vida que deseamos tener.

Vivimos una época de consumismo y materialismo brutal.

La publicidad de los productos nuevos que van sustituyendo a los que ya tenemos, es abrumadora. Para tener cosas hay que tener dinero y para tener dinero hay que conseguirlo de alguna forma.

Propongo que volvamos al Plan de Dios: “Seis días trabajarás y harás toda tu obra y el séptimo día descansarás”.

Lemuel J. Larrosa, Uruguay



Volver al plan propuesto por Dios es vivir mejor