



14 de Noviembre

La mejor defensa personal

LECTURA BÍBLICA: SALMO 37:1-9

“Deja la ira, y desecha el enojo, no te excites en manera alguna a hacer lo malo”. v.8

Un joven le preguntó una vez a su pastor: -¿Qué diría la iglesia si yo inicio estudios sobre defensa personal? Y esta fue la respuesta: -“Yo no creo que la iglesia tenga alguna objeción a eso. De hecho, yo desde joven aprendí defensa personal y todavía la uso con mucha frecuencia”.

El joven visiblemente asombrado, le pregunta: -“¿y qué disciplina aprendió usted? ¿Yudo, karate, boxeo, lucha libre?” El pastor le responde: -“No, nada de eso, yo aprendí el método de defensa de Salomón”. “¿Qué es eso?” -Preguntó el joven- “Yo no he escuchado de ese método”.

“Salomón escribió en Proverbios 15:8 que “La blanda respuesta quita la ira”. Ese método es tremendo para uno tratar con gente que está muy airada y que nos quieren herir con sus palabras”. Señaló el pastor.

Es natural llenarnos de ira cuando alguien nos maltrata, nos insulta, y quiere abusar de nosotros, pero si permitimos que la rabia controle nuestra conducta, entonces sí tendremos grandes problemas.

Cuánta gente está hoy en las cárceles por haber permitido que la ira haga de las suyas en cualquier momento de sus vidas. Y cuántas familias se han fracturado porque los padres no han sabido tomar decisiones.

No han buscado arreglar sus problemas con sabiduría, sino que dejan que la ira tome control de toda la situación; luego se divorcian, y los pobres hijos, inocentes de todo, llevan las consecuencias y el dolor.

Al final solo quedan las enfermedades espirituales y físicas producidas por resentimientos y la amargura.

Carlos Perdomo, Aruba



Si no controlas la ira, ella te controlará y te destruirá