



14 de Octubre

# Sobrellevando la adversidad

LECTURA BÍBLICA: EFESIOS 3:1-13

*“Por esta causa yo Pablo, prisionero de Cristo Jesús por vosotros los gentiles” v.1*

Cuando el apóstol Pablo escribió esta carta a la iglesia en la ciudad de Éfeso se encontraba preso en Roma. Había sido llamado por Jesucristo para llevar la buena noticia de salvación a todo el mundo, pero estaba prisionero y no podía moverse de la cárcel. Era una situación adversa, pero no se desanimó por ello sino que aprovechó este tiempo para predicar a los que tenía oportunidad, escribir cartas a las iglesias y compartir enseñanzas que han llegado hasta nuestro días. La actitud de Pablo es un ejemplo para nosotros.

Siempre nos afectan las circunstancias en las que nos encontramos, no somos ajenos a ellas; pero nuestra actitud ante ellas son las que determinan la diferencia. Una misma situación nos puede desanimar o ayudar.

Tengo un amigo, líder de jóvenes y músico, que hace un tiempo compartió conmigo que se encontraba bastante desanimado espiritualmente; había tenido una situación adversa que le había afectado profundamente.

Le comenté que a veces nos ocurren este tipo de situaciones que nos dañan, pero debemos sobrellevarlas con la ayuda de Dios.

La adversidad nos sucede a todos en la vida; la diferencia está en si la vivimos solos o tenemos la ayuda de Jesucristo, como nos dice en Mateo 11:28: “Venid a mí los que estáis trabajados y cargados y yo os haré descansar”.

Tener a Jesucristo en nuestra vida como Señor y guía es la garantía para sobrellevar la adversidad con esperanza.

Él es la Roca donde podemos estar afirmados para que las circunstancias no nos hundan. Podemos salir adelante con las fuerzas de Dios.

*José Luis Briones, España*



---

**Con Jesucristo hay esperanza en la adversidad**