



La esperanza

LECTURA BÍBLICA: SALMO 121

“Alzaré mis ojos a los montes; ¿de donde vendrá mi socorro?” v.1

Leí un artículo, que hacía referencia a un experimento realizado por un investigador alemán, Rudolf BILZ, especialista en los campos de la psicología y la medicina, su experimento fue realizado con ratas de campo recién capturadas. Él sabía que estos animales pueden nadar 80 horas seguidas. Pero observó que arrojadas de improviso en un tanque con agua con paredes lisas, se daban por vencidas y morían mucho antes. Otro día, repitió el procedimiento con otro grupo de ratas, aunque a los 15 minutos, les arrojó unas tablas a las que podrían trepar y salir. Al tercer día Bilz, volvió a arrojar a este segundo grupo al agua sin proveerles las tablas. Las ratas nadaron 80 horas y fueron rescatadas con vida. El investigador comprobó que el primer grupo había muerto de estrés y desesperación, mientras que el segundo pudo sobrevivir porque al haber recibido ayuda una vez, contaban con la esperanza de que esto volviera a ocurrir. Bilz llamó a su trabajo “El experimento de la esperanza”.

Esta investigación me hizo pensar, ¿cuál es la tabla que me sostiene frente a las pérdidas, frustraciones, soledad y miedos?

Creo que todos tenemos tablas que nos sostienen, para algunos será la familia, para otros el trabajo, su posición económica, algún amigo. La tabla que a mí me ha sostenido siempre es Jesús; Él ha sido mi fiel compañero y ayudador en todos los tiempos que me han tocado vivir. Muchas veces vienen a nosotros momentos complicados, tiempos de desesperación, estrés, tormentas que parece que no podremos atravesar, si tú estás pasando por cualquier dificultad, procura tomarte de la tabla correcta, la que te llevará a tierra firme.

Karen Fontoura, Uruguay



¡Nuestro socorro y esperanza vienen de Dios!